



WWW.FEELACADEMY.NET
FEELACADEMY06@GMAIL.COM

Catalogue des formations individuelles

- En présentiel ou par Zoom
- Modules tous publics et/ou professionnels de l'accompagnement

ANNEE 2024-2025



Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Délivrée par **certif opac**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
- L.6313-1 - 1° Actions de formation

Le mot de la formatrice :

Je suis heureuse de vous proposer de nouvelles formules pour répondre à vos besoins de formation : des modules de spécialisation en individuel pour découvrir l'intelligence émotionnelle et la communication assertive.

Ainsi, si vous ne souhaitez pas suivre l'intégralité d'une formation longue telle que "Praticien en Intelligence émotionnelle et communication assertive", il vous est désormais possible de sélectionner uniquement les modules de spécialisation qui vous intéressent et de bénéficier d'une formation individuelle en présentiel ou par Zoom à tout moment de l'année.

Si vous souhaitez être formé.e sur un thème qui ne figure pas dans ce programme, nous pouvons échanger pour étudier la faisabilité de votre projet et créer un module sur mesure.

Des parcours personnalisés permettront de cumuler à votre rythme des modules en individuels pour acquérir les compétences du "Praticien en intelligence émotionnelle et communication assertive."

Merci de votre confiance !

Valérie Zoccola - fondatrice de la feel Academy



MODULES INDIVIDUELS
EN PRESENTIEL
OU EN DISTANCIEL

Communication bienveillante/assertive

Pour soi-même :

Maîtriser les principes de la communication bienveillante. Pratiquer pour gagner en fluidité relationnelle.

Ou dans un cadre professionnel :

Transmettre les fondamentaux de la communication bienveillante/assertive.



Objectif : maîtriser un art relationnel

PUBLIC

Tous publics.

DUREE

10 h en individuel + entretien de positionnement.
Certification ou attestation de formation.

LIEU

En présentiel ou par Zoom

PREREQUIS

Pas de prérequis.
Professionnels : connaissances de base en communication bienveillante.

TARIF

740 €
Prise en charge possible
par votre OPCO ou CPF.



MODULES INDIVIDUELS
EN PRESENTIEL
OU EN DISTANCIEL

Posture et cadre de l'accompagnement en thérapie brève :

Mener une anamnèse centrée sur la personne : techniques d'écoute, d'observation et de questionnement.
Définir un cadre.
Fixer des objectifs.
Savoir problématiser et créer l'alliance thérapeutique.



Objectif : créer l'alliance thérapeutique

PUBLIC

Praticiens en exercice ou en formation

DUREE

7 h en individuel + entretien de positionnement.
Certification par une simulation d'anamnèse.

LIEU

En présentiel ou par Zoom

PREREQUIS

Etre un professionnel de l'accompagnement en exercice ou en formation

TARIF

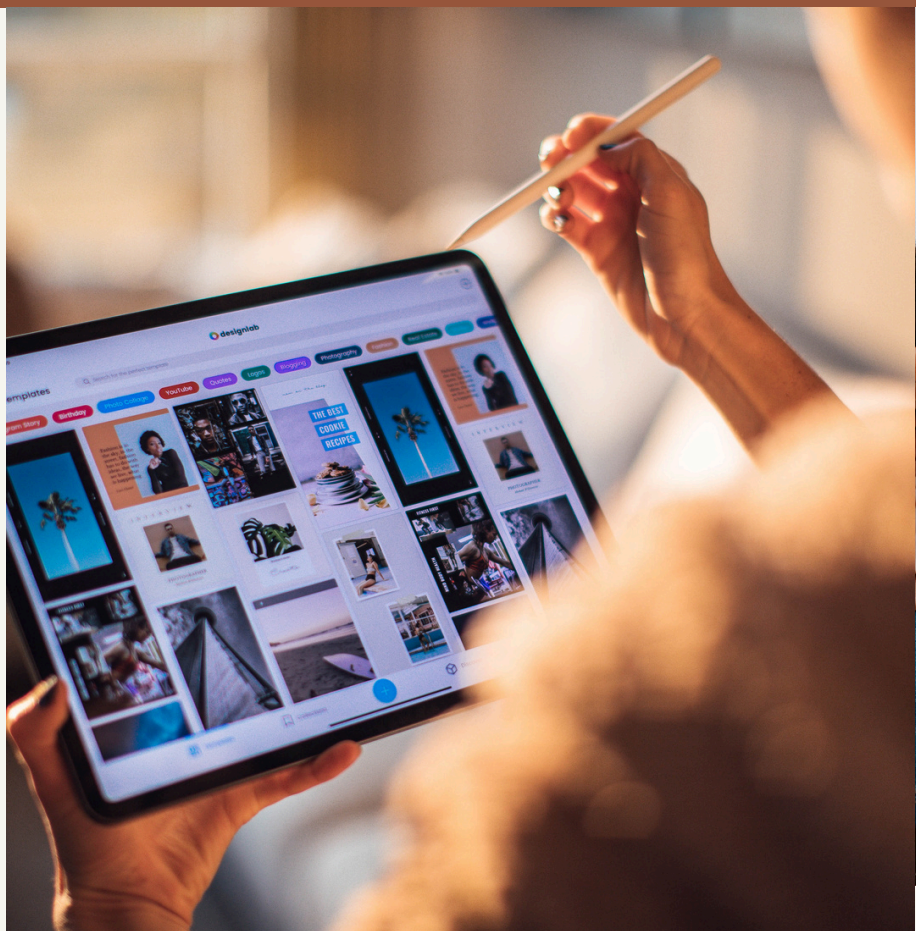
520 €
Prise en charge possible par votre OPCO.



MODULES INDIVIDUELS
EN PRESENTIEL
OU EN DISTANCIEL

Mener des visualisations créatives et utiliser les métaphores en thérapie brève :

Etablir des liens entre le conscient et l'inconscient grâce aux métaphores.
Réduire les résistances.
Stimuler l'intelligence émotionnelle.
Apaiser le stress.



Objectif : stimuler l'intelligence émotionnelle

PUBLIC

Praticiens en exercice ou en formation

DUREE

7 h en individuel + entretien de positionnement.
Certification : traitement d'un sujet par des supports métaphoriques.

LIEU

En présentiel ou par Zoom.

PREREQUIS

Etre un professionnel de l'accompagnement en exercice ou en formation

TARIF

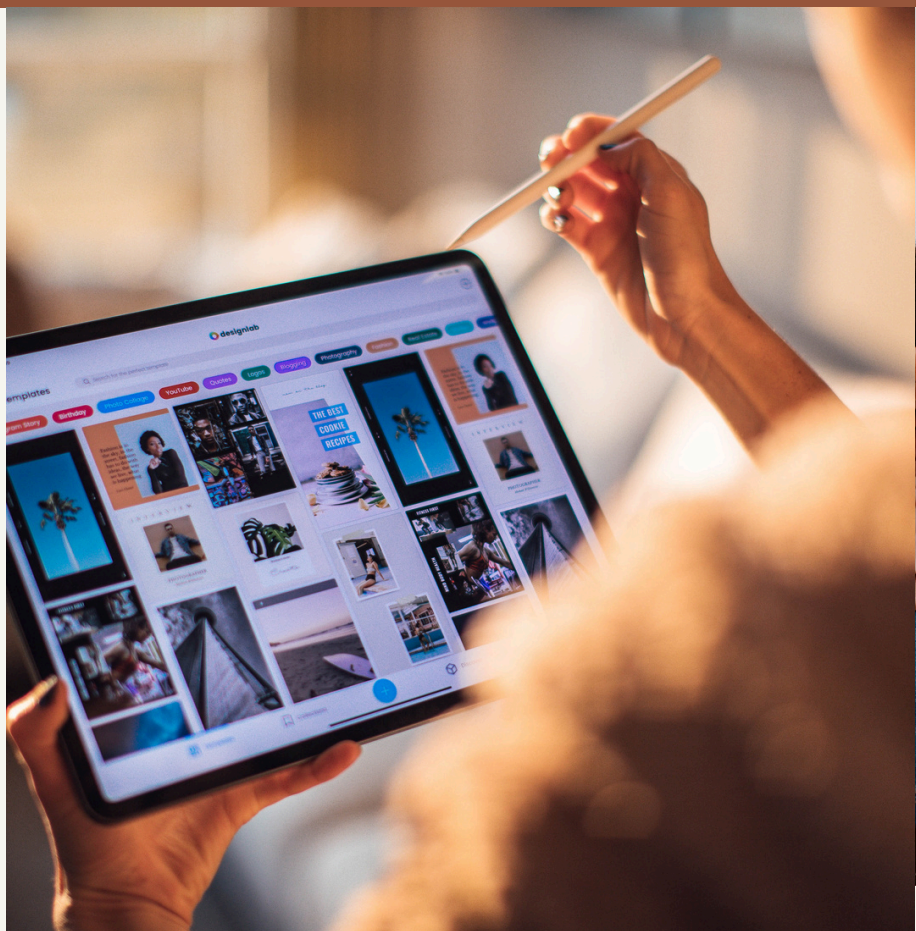
520 €
Prise en charge par votre OPCO.



MODULES INDIVIDUELS
EN PRESENTIEL
OU EN DISTANCIEL

Mener des visualisations créatives et utiliser les métaphores en thérapie brève :

Etablir des liens entre le conscient et l'inconscient grâce aux métaphores.
Réduire les résistances.
Stimuler l'intelligence émotionnelle.
Apaiser le stress.



Objectif : stimuler l'intelligence émotionnelle

PUBLIC

Praticiens en exercice ou en formation

DUREE

7 h en individuel + entretien de positionnement.
Certification : traitement d'un sujet par des supports métaphoriques.

LIEU

En présentiel ou par Zoom.

PREREQUIS

Etre un professionnel de l'accompagnement en exercice ou en formation

TARIF

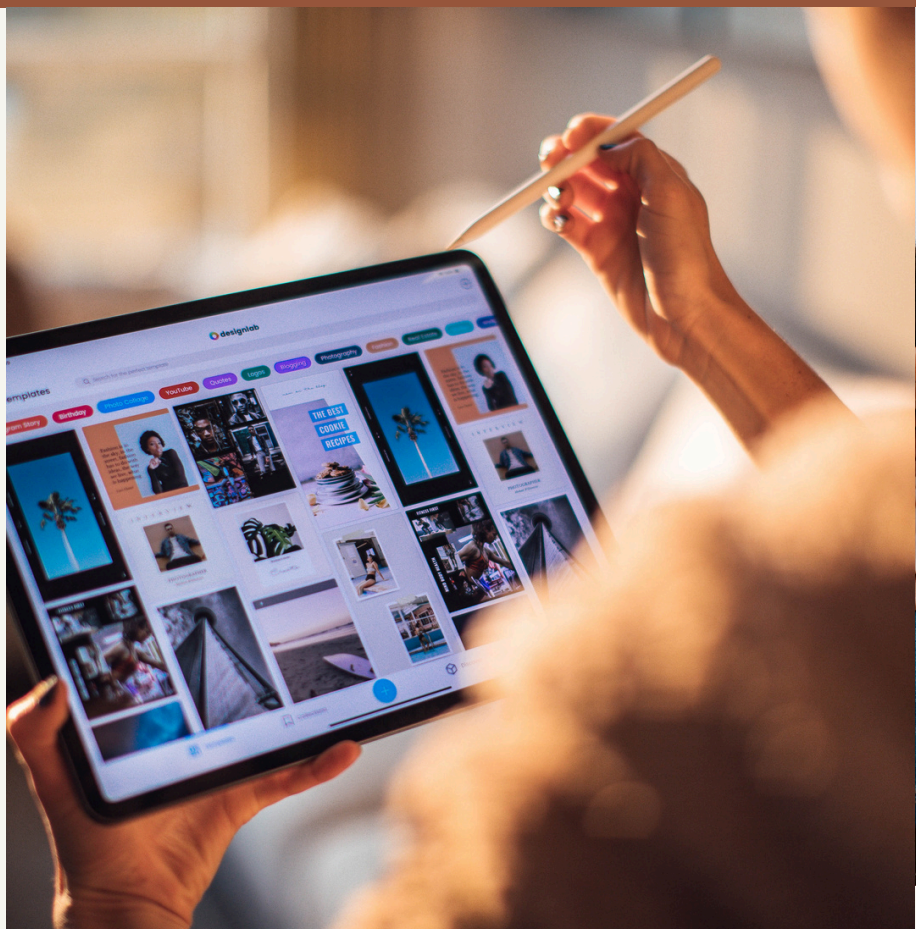
520 €
Prise en charge par votre OPCO.



MODULES INDIVIDUELS
EN PRESENTIEL
OU EN DISTANCIEL

Mener des visualisations créatives et utiliser les métaphores en thérapie brève :

Etablir des liens entre le conscient et l'inconscient grâce aux métaphores.
Réduire les résistances.
Stimuler l'intelligence émotionnelle.
Apaiser le stress.



Objectif : stimuler l'intelligence émotionnelle

PUBLIC

Praticiens en exercice ou en formation

DUREE

7 h en individuel + entretien de positionnement.
Certification : traitement d'un sujet par des supports métaphoriques.

LIEU

En présentiel ou par Zoom.

PREREQUIS

Etre un professionnel de l'accompagnement en exercice ou en formation

TARIF

520 €
Prise en charge par votre OPCO.



MODULES INDIVIDUELS
EN PRESENTIEL
OU EN DISTANCIEL

Accueillir et accompagner les enfants :

Comprendre le développement émotionnel de l'enfant. Découvrir la théorie de l'attachement. Prendre en compte la systémie familiale et éducative. Supports adaptés à l'enfant.



Objectif : adapter sa posture à l'enfant

PUBLIC

Praticiens en exercice ou en formation
Intervenants éducatifs, animateurs.

DUREE

7 h en individuel + entretien de positionnement.
Certification : simulation d'un cas à traiter.

LIEU

En présentiel ou par Zoom

PREREQUIS

Etre un professionnel de l'accompagnement en exercice ou en formation

TARIF

520 €
Prise en charge par votre OPCO.



MODULES INDIVIDUELS
EN PRESENTIEL
OU EN DISTANCIEL

Accompagner le trouble de stress post-traumatique :

Définition et causes du TSPT.

Connaître les symptômes pour mieux évaluer le TSPT.

Facteurs de résilience et approche par l'intelligence émotionnelle.



Objectif : accompagner vers la résilience

PUBLIC

Praticiens en exercice ou en formation
Intervenants socioéducatif. Associations.

DUREE

5 h en individuel + entretien de positionnement.

Certification : travail de recherche et de synthèse.

LIEU

En présentiel ou par Zoom.

PREREQUIS

Etre un professionnel de l'accompagnement en exercice ou en formation

TARIF

370 €

Prise en charge par votre OPCO.



MODULES INDIVIDUELS
EN PRESENTIEL
OU EN DISTANCIEL

Accompagner le deuil :

Aborder les différentes formes de deuil.
Connaître les différentes phases du deuil.
Découvrir des protocoles d'accompagnement du deuil par l'intelligence émotionnelle.



Objectif : soutenir le processus de deuil

PUBLIC

Praticiens en exercice ou en formation
Intervenants socioéducatif. Associations.

DUREE

4 h en individuel + entretien de positionnement.
Certification : analyse d'un cas pratique.

LIEU

En présentiel ou par Zoom.

PREREQUIS

Etre un professionnel de l'accompagnement en exercice ou en formation

TARIF

290 €
Prise en charge par votre OPCO.



MODULES INDIVIDUELS
EN PRESENTIEL
OU EN DISTANCIEL

Psychogénéalogie et intelligence émotionnelle Le génogramme

Découvrir les pactes
de loyauté
transgénérationnels
(reproduction/rébellion/
réparation).

Faire construire le
génogramme.

Analyser la systémie.

Protocole pour

interrompre les missions.



Objectif : interrompre les schémas toxiques

PUBLIC

Praticiens en exercice ou en formation.

DUREE

8 h en individuel + entretien de
positionnement.

Certification : analyse d'un génogramme
et proposition de remédiation.

LIEU

En présentiel ou par Zoom.

PREREQUIS

Etre un professionnel de
l'accompagnement en
exercice ou en formation

TARIF

590 €

Prise en charge par votre
OPCO.



MODULES INDIVIDUELS
EN PRESENTIEL
OU EN DISTANCIEL

**Créer et développer
son activité
d'accompagnement
et/ou de formation**

Préparer le lancement de
son activité
Optimiser sa
communication
Choisir sa stratégie de
développement pour
pérenniser son activité
(étude de marché et plan
d'action).



Objectif : créer et développer votre activité

PUBLIC

Praticiens souhaitant lancer ou optimiser leur activité

DUREE

8 h en individuel + entretien de positionnement.
Formation donnant lieu à une attestation de formation.

LIEU

En présentiel ou par Zoom.

PREREQUIS

Pas de prérequis.

TARIF

480 €
Prise en charge par votre OPCO.



THEMES SUR MESURE

- Le développement de l'intelligence émotionnelle : éligible au CPF
- La communication bienveillante et assertive : éligible au CPF
- Le développement des compétences émotionnelles de l'enfant
- Les blessures émotionnelles
- L'hypersensibilité
- Attachement insécuré et dépendance affective



Objectif : découvrir les fondamentaux de l'intelligence émotionnelle à son rythme

PUBLIC

Tous publics.

DUREE

Variable en fonction du thème.
Attestation de formation et certification pour les thèmes éligibles au CPF.

PREREQUIS

Pas de prérequis.

TARIF

Variable en fonction du thème et du financement.



DETAILS PRATIQUES

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Vous pouvez solliciter la fiche détaillée d'un thème ainsi que le bulletin d'inscription en me contactant par mail ou par téléphone.

Si vous êtes indépendant, chef d'entreprise ou membre d'une association, vous pouvez solliciter une prise en charge par votre OPCO :

- FIF PL ou AGEFICE pour les indépendants
- OPCO spécifique pour les associations.

Je vous accompagne dans vos démarches administratives (la demande doit être faite un mois avant le début de la formation).

Pour confirmer votre inscription, il vous suffira de me renvoyer votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 80 €.

Un entretien de positionnement vous sera alors proposé pour que je puisse adapter le contenu du module choisi à vos besoins et à votre activité, et fixer les dates également adaptées à votre rythme.

Le règlement d'une formation peut se faire en 2 ou 3 échéances selon les thèmes.

METHODE PEDAGOGIQUE

Livret de formation, tests, exercices et simulations.

Me contacter pour tout besoin d'adaptation à votre situation.

COORDONNEES

Valérie Zoccola Formation
Tél. : 06 11 83 58 46
feelacademy06@gmail.com
www.feelacademy.net

SIRET : 50968674700031

Enregistré sous le numéro
93.06.07071.06 auprès de la
Dreets PACA.